

VACANCES D'ÉTÉ 2025



JEUNES de + 14 ans :
Bénévoles assistants animateurs
Viens découvrir l'animation



ADOS :
jeunes né.e.s entre
2008 et 2012



PASSERELLE :
Jeunes né.e.s
entre 2012 et 2014

Pour t'inscrire (Cf au dos)
Réception des feuilles de préinscription, jusqu'au
Mardi 3 Juin à 9h00
Priorité aux adhérents 2025.

PASSERELLE : jeunes nés en 2012-2013-2014

DATE	HEURES	ACTIVITES	Ne pas oublier	Tarif
Merc 02 juil	10h-18h	Sortie : Parc des Naudières Affaires : maillot, serviettes, crème solaire (pour les jeux d'eau)	Pique-nique	QF
Lundi 07 juil	14h-18h	Atelier création de savon + jeux à la MDJ	Complet	4€
	14h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape, réservé aux jeunes nés en 2013 et +	/	/
Mardi 08 juil	11h-19h	Sortie : Accrobranche (!!! Il n'y a pas d'eau potable sur le site!!!)	Pique-nique + baskets	QF
Merc 09 juil	10h-14h	Rallye Photos	Pique-nique	2€
Vend 11 juil	12h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape réservé aux jeunes nés en 2013 et +	Pique-nique	/
	14h-18h	Loup Garou à Bout de bois + crêpe à la guinguette Rdv et retour sur le parking de la Guinguette	Complet	4€
Mardi 15 juil	14h-17h30	Foyer de la Perrière (Jeux extérieurs) + goûter Rdv et retour à la MDJ	/	3€
	14h-17h	Ping-pong/ boomerang Fu + goûter fruité	Complet	3€
Merc 16 juil	14h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape réservé aux jeunes nés en 2013 et +	/	/
	18h-21h30	Soirée : Film Disney + pizzas maison 	Complet	6€
Jeudi 17 juil	14h-18h	Création dessins pastel + badges + aimants 	/	4€
Vend 18 juil	14h-18h	Jeux sportifs à bout de bois + goûter  Rdv et retour sur le parking de la Guinguette	Gourde	3€
Lundi 21 juil	14h-18h	Jeux d'eau + glace	/	3€
Mardi 22 juil	14h-18h	Top Chef d'été 	/	4€
Merc 23 juil	14h-17h	Plastique fou	/	4€
	18h-21h30	Fajitas + jeux d'ambiance 	Complet	6€
Jeudi 24 juil	10h-17h	Cinéma le Gén'éric + jeux à la MDJ	Pique-nique	5€
Vend 25 juil	12h-17h30	Canoë à Bout de bois Rdv et retour sur le parking de la Guinguette	Pique-nique Complet	QF
Lundi 28 juil	14h-18h	Just dance + cookies	/	3€
Mardi 29 juil	9h-14h	Escape game	Complet	2€
	14h-17h30	Foyer de la Perrière, les résidents viennent à Las Os : On cuisine le goûter	Complet	3€
Merc 30 juil	10h-14h	Fort Boyard, la salle des Maîtres	Pique-nique	2€
	14h-18h	Costume Party ! Portes ouvertes des placards théâtre. Viens profiter des costumes incroyables de Las Os	/	2€
Jeudi 31 juil	14h-18h	Bonbons maison avec Amélie	Complet	3€
	18h-21h30	Soirée Loup garou + raclette d'été 	Complet	6€
Vend 01 août	12h-17h	Customisation de Tote Bag	Pique-nique	4€
	14h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape réservé aux jeunes nés 2013 et +	/	/

PASSERELLE : jeunes nés en 2012-2013-2014



**DU 04 AU 17 AOUT, NE NOUS CHERCHEZ PAS,
NOUS SOMMES TOUS PARTIS EN VACANCES !!
ON REVIENT DES LE 18 AOUT EN PLEINE FORME.**



DATE	HEURES	ACTIVITES	Ne pas oublier	Tarif
Lundi 18 août	14h-18h	Ping-pong + goûter	/	3€
Mardi 19 août	10h-14h	Atelier création : Couture	Complet Pique-nique	8€
	14h-18h	Jeux à la MDJ + goûter maison	/	3€
Merc 20 août	14h-18h	Atelier théâtre pour tous. Rendez-vous à l'espace des Bruyères	/	2€
Vend 22 août	12h-17h	Journée avec Amélie (Amène des affaires de rechanges et une serviette, on ne sait jamais...)	Complet pique-nique	3€
Lundi 25 août	12h-17h	Pêche à bout de bois Rdv et retour sur le parking de la Guinguette	Ton matériel + ta carte de pêche + pique-nique	/
	14h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape réservé aux jeunes nés en 2013 et +	/	/
Mardi 26 août	12h-17h	Jeux de cache-cache Rendez-vous à la salle de sport des Frenouëlles	Pique-nique	2€
Du Merc 27 au Jeudi 28	12h-12h	Nuitée en tente dans le jardin de la maison des jeunes ! Activités : Aquapark et piscine ! Affaires : Duvet, oreiller, maillot de bain (short interdit), Serviette de bain, tenue de rechange et trousse de toilette.	Complet Pique-nique	QF
Jeudi 28 août	14h-17h	Jeux de société + goûter avec Raphaël	Complet	3€
Vend 29 août	12h-18h	Grand rangement de fin d'été en musique ! Prépa Apéro Familles ! Goûter offert !!	Pique-nique	/
	18h-19h30	Soirée Apéro famille, Photos et retour des séjours	/	/



Ce petit pouce en l'air signifie que nous pouvons accueillir un jeune de +14 ans sur ces animations pour lui faire découvrir le métier d'animateur.

SOIRÉE APÉRO FAMILLE :

Vous êtes toutes et tous convié.e.s à passer voir les photos et vidéos faites lors des activités et des séjours d'été.

Un apéro préparé par les jeunes vous y attendra. Alors à vos agendas on se retrouve le vendredi 29 Août entre 18h et 19h30.

ADOS : 2012-2011-2010-2009-2008-2007

DATE	HEURES	ACTIVITES	Ne pas oublier	Tarif
Vend 04 juil	14h-17h	Accueil + déco + goûter en musique	/	/
Lundi 07 juil	14h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape	/	/
Merc 09 juil	14h-17h	Roulé Pâte à tartiner	/	3€
Jeudi 10 juil	9h30-19h	Atlantic Toboggan	pique-nique	QF
Vend 11 juil	12h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape	Pique-nique	/
Mardi 15 juil	14h-18h	Goûter branché : initiation au codage informatique + goûter.	/	3€
Merc 16 juil	14h-18h	Cookies et jeux sportifs à Las Os	/	3€
	14h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape	/	/
jeudi 17 juil	18h-22h	Tacos et jeux d'ambiance	/	6€
Vend 18 juil	10h-13h30	Cuisine ton repas (choix du menu + courses + cuisine + dégustation)	/	6€
Lundi 21 Juil	14h-18h	Goûter branché : IA pas IA ? Sauras-tu faire la différence + goûter.	/	3€
Mardi 22 juil	10h-17h	Journée : Bijoux (achats à Nantes + création)	Pique-nique	8€
	18h-22h	Soirée Chill + Plancha	/	6€
Merc 23 juil	14h-18h	Switch : Tournoi de super smash bros	/	/
Vend 25 juil	10h-14h	Basket + ping-pong + repas maison	/	6€
Lundi 28 juil	14h-18h	Jeu de rôle : Petits meurtres et faits divers + cookies	Complet	3€
Mardi 29 juil	12h-17h	Tournoi sportif	Tenue de sport + pique-nique	/
Merc 30 juil	14h-18h	Goûter maison + cocktails	Complet	3€
Jeudi 31 juil	14h-18h	Switch sur écran géant + roulé au Nutella	/	3€
Vend 01 août	14h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape	/	/
Mardi 19 août	10h-14h	Top chef salé : cuisine du monde	/	6€
	14h-17h	Couture avec Hélène	Complet	8€
Merc 20 août	18h-22h	Soirée Pizza maison	/	6€
Jeudi 21 août	14h-18h	Gaufres + badges et jeux libres	/	4€
Lundi 25 août	12h-17h	Pêche et jeux à bout de bois Rdv et retour sur le parking de la Guinguette (Ouvert aussi aux jeunes qui ne veulent pas pêcher!!)	Ton matériel + ta carte de pêche + pique-nique	/
	14h-17h	Projet week-end Ludik : Création escape	/	/
Du Merc 27 au Jeudi 28	12h-12h	Nuitée en tente dans le jardin de la maison des jeunes ! Activités : Aquapark et piscine ! Affaires : Duvet, oreiller, maillot de bain (short interdit), Serviette de bain, Tenue de rechange et trousse de toilette.	Complet Pique-nique	QF
Vend 29 août	12h-18h	Grand rangement de fin d'été en musique ! Prépa Apéro Familles ! Goûter offert !!	Pique-nique	/
Vend 29 août	18h-19h30	Soirée Apéro famille, retour des séjours	/	/

Jeunes à partir de 14 ans



Tu vois ce pouce dans le programme passerelle ? Ce sont les activités auxquelles tu peux participer en tant qu'assistant.e animateur.trice

Inscription : choisis les activités que tu souhaites encadrer puis envoie un message à : maillasos@gmail.com.

Assistant.e animateur.trice:

Tu as entre 14 et 17 ans et tu as envie d'être bénévole à Las Os.

Sous la responsabilité, la bienveillance et la bonne humeur des animateurs.trices de l'été, tu pourras t'essayer à l'animation en toute sécurité.

L'encadrement des animations est à destination du public passerelle (10-13 ans) et toujours avec Hélène, Nathan ou Marion !

PROJETS AVEC LAS OS



Les jeunes participent à l'organisation du week-end Ludik à travers la création :

- D'un **jeu de Loup-garou** sur le thème des personnages fantastiques. Jeu qu'ils animeront sur le week-end !
- D'un **escape game**. Venez vous mettre dans la peau d'un elfe et sauvez votre peuple. Mais garde au cyclope qui sommeil...

LES 5 SÉJOURS PROPOSÉS SONT COMPLETS :

Rendez-vous aux vacances de fin d'année pour programmer les séjours 2026 !! :-)

Viens te renseigner si tu veux participer à l'organisation de ce super week-end à venir !!!

Pour s'inscrire

- 1. Être adhérent 2025** (si ce n'est pas déjà le cas): Remplir une fiche famille + fiche sanitaire 2025 téléchargeable sur le site <https://maillasos.wixsite.com/las-os-heric> ou directement à la MDJ + payer sa cotisation de 11€ commune d'Héric ou 13€ Hors commune.
- 2. Remplir la feuille de préinscription**, dès aujourd'hui et jusqu'au mardi 3 juin 9h00.
- 3.** Nous tirons au hasard les lettres de l'alphabet pour procéder aux inscriptions. Répartition possible pour que chacun ait des activités.
- 4.** Nous vous recontacterons par mail pour vous indiquer les activités auxquelles votre enfant est inscrit, ainsi que le montant à régler.
- 5.** Vous aurez **une semaine pour régler** le montant des activités (**possibilité d'échelonner le paiement**). Mode de règlement : Nous vous invitons à privilégier les virements bancaires, si cela n'est pas possible, merci de déposer un chèque, chèques vacances ou espèce directement à la MDJ ou dans la boîte aux lettres en cas d'absence. Si vous avez des avoirs à Las os, ils seront pris automatiquement.
- 6.** Après le mardi 3 juin, les demandes seront prises en charge par ordre d'arrivée et nous inscrivons votre enfant, dans la mesure du possible, jusqu'à la veille de l'activité.

Tarifs des activités en fonction du Quotient familial : « Qf »

Quotient familial	Atlantic Toboggan	Accro-branche	Parc des Naudières	Canoë	Nuitée dans le jardin
Moins de 300	9.90€	9.00€	6.48€	5.40€	9.90€
De 301 à 500	11.22€	10.20€	7.34€	6.12€	11.22€
De 501 à 800	15.51€	14.10€	10.15€	8.46€	15.51€
De 801 à 1000	19.47€	17.70€	12.74€	10.62€	19.47€
De 1001 à 1200	22.44€	20.40€	14.69€	12.24€	22.44€
De 1201 à 1400	26.40€	24.00€	17.28€	14.40€	26.40€
De 1401 à 1600	29.70€	27.00€	19.44€	16.20€	29.70€
De 1601 à 1800	30.69€	27.90€	20.09€	16.74€	30.69€
De 1801 à 2000	31.68€	28.80€	20.74€	17.28€	31.68€
2001 et +	33€	30.00€	21.60€	18.00€	33€

Association LAS OS, 9 rue de la Forêt-44810 HERIC

Tel : 02.28.02.22.97 ; **Mail :** maillasos@gmail.com ; **Facebook :** maison des jeunes LAS OS

Site internet : <https://maillasos.wixsite.com/las-os-heric>

L'association LAS OS
est soutenue par :

