



Association LAS OS  
Loisirs pour les jeunes à  
partir de  
l'année des 11 ans



# PROGRAMME VACANCES D'AUTOMNE !



PASSERELLE : jeunes né.e.s  
en 2012-2013-2014



ADOS/JEUNES : jeunes né.e.s en  
2008- 2009- 2010- 2011-2012



## Pour t'inscrire (Cf au dos)

Réception des feuilles de préinscription, jusqu'au  
Mardi 7 octobre à 9h00.

(mail ou papier dans la boîte aux lettres de la MDJ)

Inscription possible jusqu'à la veille de l'activité en  
fonction des places restantes.





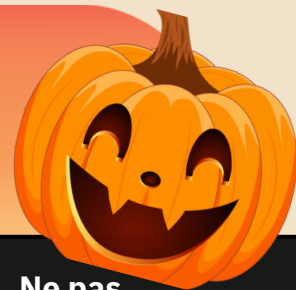
|              | HEURES      | ACTIVITES                                                                                                     | Ne pas oublier   | Tarif |
|--------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| Lundi 20 oct | 14h-18h     | <del>Déco Halloween, jeux et goûter à la mdj!</del> 🎃                                                         | Complet          | 4€    |
| Mardi 21 oct | 10h - 14h   | Atelier plastique-fou                                                                                         | 👍 que-nique      | 4€    |
| Merc 22 oct  | 14h-17h30   | Loto bonbons                                                                                                  | 👍 /              | 3€    |
| Jeudi 23 oct | 10h-14h     | <del>Film et jeux à la mdj :-)</del>                                                                          | 👍 Complet        | 2€    |
| Vend 24 oct  | 12h-17h     | <del>Raclette, jeux et animation surprise</del> 🎭                                                             | 👍 Complet        | 6€    |
| Lundi 27 oct | 14h-18h     | <del>Sortie : Piscine à Nort!</del>                                                                           | 👍 Complet        | 7€    |
| Mardi 28 oct | 14h-18h     | <del>Gaufres, crêpes et Loups-garou d'Halloween</del> 🧛🧛                                                      | Complet          | 3€    |
|              | 18h30-21h30 | <del>🌐🧑🧑🧑 Soirée Halloween : bonbons, boissons et piste de danse endiablée !!</del>                           | 👍 Complet        | 3€    |
| Merc 29 oct  | 10h-14h     | <del>Matinée 100% Mario Bros et repas maison avec Raphaël</del>                                               | 👍 Complet        | 5€    |
|              | 14h30-18h   | Dessin pastel et origami                                                                                      | 👍 /              | 4€    |
| Jeudi 30 oct | 14h-17h30   | Aprèm multisports :<br>Rdv aux Frenouëlles 🤝                                                                  | 👍 Tenue de sport | /     |
| Vend 31 oct  | 12h-17h     | Grand jeux tradi avec Amélie et Raphaël<br>thèque, "poules, renards, vipères",<br>balles aux prisonniers, etc | 👍 que-nique      | 2€    |



Les accueils libres sont ouverts la 2ème semaine !!  
Gratuits et sans inscription !!



# ADOS/JEUNES: Jeunes né.e.s en 2008–2009-2010-2011-2012



| DATE         | HEURES    | ACTIVITES                                                                                   | Ne pas oublier | Tarif |
|--------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|
| Mardi 21 oct | 14h-17h30 | <del>Just Dance + cookies !</del><br>Viens enflammer le dancefloor avec Marion et Seylane 🍂 | complet        | 3€    |
| Merc 22 oct  | 14h-17h   | Jeux d'ambiance : petit meurtre, "two rooms and a boom" et cie                              | /              | /     |
| Jeudi 23 oct | 14h-17h30 | <del>Sortie Karting outdoor</del> 🏎️                                                        | complet        | QF    |
| Merc 29 oct  | 11h-17h   | Sortie à Nantes : balade, découverte et vie nantaise le temps d'une journée :)              | Pique-nique    | 10€   |
| Jeudi 30 oct | 19h-22h   | Soirée Halloween : repas + Harry Potter et le prince de sang-mêlé 🧛‍🦇                       | /              | 6€    |

## ACCUEILS LIBRES

| DATE         | HEURES  | ACTIVITES     | Ne pas oublier | Tarif |
|--------------|---------|---------------|----------------|-------|
| Lundi 27 Oct | 14h-18h | accueil libre | /              | /     |
| Mardi 28 Oct | 14h-18h | accueil libre | /              | /     |
| Merc 29 Oct  | 14h-18h | accueil libre | /              | /     |
| Jeudi 30 Oct | 14h-18h | accueil libre | /              | /     |
| Vend 31 Oct  | 14h-17h | accueil libre | /              | /     |



# Jeunes à partir de 14 ans

Tu vois ce pouce dans le programme passerelle ? Ce sont les activités auxquelles tu peux participer en tant qu'assistant.e animateur.trice.



Choisis les activités que tu souhaiterais encadrer, puis envoie un mail à [maillasos@gmail.com](mailto:maillasos@gmail.com).



## \*Assistant.e animateur.trice :



Tu as entre 14 et 17 ans et tu as envie d'être bénévole à Las Os.

Sous la responsabilité, la bienveillance et la bonne humeur des animateurs.trices présent.e.s pendant les vacances, tu pourras t'essayer à l'animation en toute sécurité.

L'encadrement des animations est à destination du public passerelle (10-13 ans).



# POUR S'INSCRIRE



1. Être adhérent 2025 (si ce n'est pas déjà le cas) : fiche famille + fiche sanitaire 2025 téléchargeable sur le site <https://maillasos.wixsite.com/las-os-heric> ou directement à la MDJ.

2. Remplir la feuille de préinscription et la déposer à la Maison des jeunes (boite aux lettres) ou par mail, dès aujourd'hui et **jusqu'au mardi 7 Octobre à 9h00**.

3. Nous tirons au hasard les lettres de l'alphabet pour procéder aux inscriptions.

Répartition possible pour que chacun ait des activités.

4. Nous vous recontacterons dans les jours qui suivent par mail pour vous indiquer les activités auxquelles votre enfant est inscrit, ainsi que le montant à régler.

5. Vous réglez le montant des activités. Nous vous invitons à privilégier les virements bancaires (L'IBAN est sur la facture), chèque, chèques vacances ou espèces.  
Si vous avez des avoirs à Las os, ils seront pris automatiquement.

6. Après le mardi 7 Octobre, les demandes seront prises en charge par ordre d'arrivée et nous inscrirons votre enfant, dans la mesure du possible, jusqu'à la veille de l'activité.

| Quotient familial | Karting |
|-------------------|---------|
| > à 2001          | 36 €    |
| 1801 à 2000       | 34.56 € |
| 1601 à 1800       | 33.48 € |
| 1401 à 1600       | 32.40 € |
| 1201 à 1400       | 28.80 € |
| 1001 à 1200       | 24.48 € |
| 801 à 1000        | 21.24 € |
| 501 à 800         | 16.92 € |
| 301 à 500         | 12.24 € |
| < à 300           | 10.80 € |



## CONTACTS :

Association LAS OS  
9 rue de la Forêt 44810 HERIC  
02.28.02.22.97

[maillasos@gmail.com](mailto:maillasos@gmail.com)

Facebook : maison des jeunes LAS OS

Site internet : <https://maillasos.wixsite.com/las-os-heric>

L'association LAS OS est soutenue par :

